

Jérôme Riera

Masseur-kinésithérapeute D.E.

Adresse : 359 Avenue de la République 40600
Biscarrosse

39 ans, pacsé à Mlle Merlaud Morgane père
d'Antoine Riera-Merlaud.

Courriels : biscakine@gmail.com;
jerome.riera@univ-st-etienne.fr;
Jerome.riera@u-bordeaux.fr;

Téléphone : 0664953322



Expériences professionnelles

Enseignement et formation

- Fev.2017 – à aujourd’hui** Fondateur et directeur de l’organisme de formation continue « Physio Sport et Performance » ; NDA : 75400143440
- Sept 2014- à aujourd’hui** Enseignant vacataire à l’IFMK de Dax (40)
- Janvier 2023 -à aujourd’hui** Maître de conférence associé (MAST), Université de Bordeaux, Collège sciences de la santé, IUSR

Activités cliniques

- Mai 2008 - à aujourd’hui** Activité libérale : cabinet de kinésithérapie spécialisé en rééducation musculo-squelettique à Biscarrosse (40600, Landes, France)
- Sept.2006 – Mai 2008** Activité libérale : masseur-kinésithérapeute remplaçant
- Juil.2005 – Sept.2006** Activité libérale : cabinet de Mr Pougault à Arzac (33460, Gironde, France)

Formations

Diplômantes

- 2022- (en cours)** Doctorat en science -Université Jean Monnet-Saint Étienne-
laboratoire inter-université de biologie de la motricité

2021-2022 Master 2 ingénierie de la santé option ingénierie de la Neuro-Motricité, Université de Saint-Étienne. Obtenu avec mention « Bien »

Mémoire « Index d'asymétrie de la raideur de la jambe en saut vertical sur place et course à pied : Étude de corrélation. »

Encadrants : Alexandre Rambaud, MKDE, PhD ; Thomas Néri, MD, PhD, HDR

2018 - 2019 Diplôme Universitaire : Méthode en recherche clinique. Université de Bordeaux

2013-2014 Diplôme Universitaire : Anatomie de l'appareil locomoteur. Mémoire : « Les adaptations anatomo-physiologiques de l'épaule dans les sports de lancer ». Université de Bordeaux

Juin 2005 Diplôme d'État de Masseur-Kinésithérapeute – IFMK de Bordeaux

2000 Baccalauréat scientifique spécialité mathématique- Lycée Bernard Palissy- Agen

Formation courtes réalisées par des experts

2021 Rééducation des fasciopathies plantaires (Physio Sport et Performance, Lyon)

2020 MOOC, France Université Numérique : Introduction à la statistique avec R

2019 L'épaule du joueur de Handball (Physio Sport et Performance, Créteil)

2019 Rééducation des entorses et instabilités chroniques de chevilles (Physio Sport et Performance, Versailles)

2019 Quoi de plus que les exercices dans le syndrome fémoro patellaire (Physio Sport et Performance, Versailles)

2019 L'épaule en médecine du sport : prévention et entraînement haute performance (Physio Sport et Performance, Bordeaux)

2019	Restaurer les capacités du coureur blessé (Physio Sport et Performance, Versailles)
2019	Rééducation de l'épaule: Quoi de neuf au point de vue scientifique et clinique ? Cours avancé Niveau 2 (Physio Sport et Performance, Paris)
2018	Rééducation du syndrome fémoro patellaire(Physio Sport et Performance, Paris)
2018	Gestion de la charge de l'athlète (Physio Sport et Performance, Paris)
2018	Rééducation du Ligament croisé antérieur (Physio Sport et Performance, Bordeaux)
2018	L'épaule : quoi de neuf au niveau biomécanique et clinique (Physio Sport et Performance, Paris)
2017	Lésions myo-aponévrotiques des ischio-jambiers (Physio Sport et Performance, Paris)
2017	Tendinopathies des membres inférieurs (Physio Sport et Performance, Paris)
2017	Biomécanique et ré-entraînement à la course à pied (Physio Sport et Performance, Paris)
2016	Approche Cognitive fonctionnelle de la prise en charge de la lombalgie invalidante (OMT-France)
2015-2016	Certification Thérapie Manuelle Orthopédique CAMPT, niveau 3 (KPTEN, Paris)
2015	Ré-athlétisation du sportif (FC Santé, Bordeaux)
2014	Certification du Titleist performance Institute niveau 1, Bordeaux
2013-2014	Certification Thérapie Manuelle Orthopédique CAMPT, niveau 2 (KPTEN, Paris)
2013	Certification Thérapie Manuelle Orthopédique CAMPT, niveau 1 (KPTEN, Paris)

Vacations et activités d'enseignement

2021

Détails des enseignements à l'IFMK de Dax :

U.E 7 :

- Pathologies musculo-squelettiques : rééducation en rhumatologie du MI ; TD : 4H, M1-MK
- Rééducation de la coiffe des rotateurs : TD : 7H30 ; M2-MK
- Pathologies musculo-squelettiques : rhumatologie MI ; TD ; 4H ; M1-MK
- Rééducation musculo-squelettique : MI tendinopathies ½ ; TD : 8H ; L3-MK

2020

Détails des enseignements à l'IFMK de Dax :

U.E 7 :

- Syndrome fémoro-patellaire ; TD : 4H ; M2-MK
- Rééducation des tendinopathies ; TD : 4H ; M2-MK
- Tendinopathie du membre inférieur (généralités) ; CM : 3H ; M2-MK
- Tendinopathie du moyen fessier ; CM : 3H ; M2-MK
- Tendinopathie patellaire ; CM : 3H ; M2-MK
- Tendinopathie achilléenne ; CM : 3H ; M2-MK
- Tendinopathie du moyen fessier ; TD : 4H ; M2-MK
- Tendinopathie patellaire/achilléenne ; TD : 4H ; M2-MK
- Rééducation de la pathologie de la coiffe ; TD : 12H ; M2-MK
- Pathologies musculo-squelettiques : rééducation en rhumatologie du MI ; TD : 12H ; M1-MK

2019

Détails des enseignements à l'IFMK de Dax :

U.E 7 :

- Rééducation des pathologies de la coiffe des rotateurs ; TD : 12H ; MK4
- Rééducation en rhumatologie des membres inf. ; TD : 4H ; MK4
- Syndrome fémoro-patellaire ; TD : 8H ; M2-MK

2018

Détails des enseignements à l'IFMK de Dax :

U.E 7 :

- Rééducation en rhumatologie du membre inférieur ; TD : 20H ; MK4

- Examen clinique en rhumatologie musculo-squelettique ; TD : 4H ; MK4
- Syndrome fémoro-patellaire ; TD : 4H ; MK4
- Rééducation des tendinopathies du membre inf. ; TD : 16H ; MK4

2017

Détails des enseignements à l'IFMK de Dax :

U.E 19 : Rhumatologie du Membre Supérieur ; TD: 8H ; MK4

U.E 7 :

- Examen clinique en rhumatologie ; CM : 1H30 ; MK4
- Rééducation en rhumatologie ; TD : 16H ; MK4
- Évaluation en rhumatologie ; TD : 4H ; MK4

2016

Chargé de cours pour le D.U de kinésithérapie du sport de l'Université de Bordeaux. « Le golf elbow », 2H.

2014 à aujourd'hui

Chargé de cours à l'IFMK de Dax, U.E 19 et U.E 7

Encadrement

Diplôme d'état de masseur-kinésithérapeute

2023

-Pauline Molteni « Déficit de la fonction neuromusculaire des Ischio-jambier après chirurgie du LCA » EN COURS
 -Mattéo Champion « Association entre les altérations de la biomécanique de locomotion et le développement de l'arthrose du genou chez les patients ayant subi une rupture du Ligament croisé antérieur, opéré ou non : revue systématique et méta-analyse » EN COURS

2022

-Thibault Chiarotto « Rupture du tendon d'Achille : les apports de la connaissance des déficits persistants dans la rééducation : Revue systématique de la littérature »

2020

-Hugo Costa « Étude des facteurs prédisposant à la blessure d'épaule chez les pratiquants de Crossfit »

2017

-Élodie Pereira dos Santos « La place des dyskinésies scapulaires dans les tendinopathies de la coiffe des rotateurs »

2016

-Florian Dumont « Efficacité du Foam Rolling, associé ou non aux étirements dynamiques, sur la flexion passive du

genou et la puissance du quadriceps, chez le footballeur professionnel »

Centres d'intérêts

Sports et loisirs

Golf, Sports nautiques, gastronomie, aquariophilie, musique...

Langues

Français : langue maternelle

Anglais : TOEIC niveau C1

Publications dans des revues scientifiques internationales SCI à comité de lecture

Riera J, Smythe A, Malliaras P. French physiotherapy management of rotator cuff related shoulder pain: An observational study. *Musculoskeletal Care*. 2021; 19(4):484-494. doi: 10.1002/msc.1545

Riera, J., F. Forelli, C. Coulondre, et A. Rambaud. 2023. « Fiche Pratique Du « Single Hop Test » ». *Journal de Traumatologie Du Sport*, janvier, S0762915X23000050. <https://doi.org/10.1016/j.jts.2023.01.005>.

Riera Jérôme, Noémie C. Duclos, Thomas Néri, et Alexandre J. Rambaud. 2023. « Is There Any Biomechanical Justification to Use Hopping as a Return to Running Test? A Cross-Sectional Study ». *Physical Therapy in Sport*, mars, S1466853X23000470. <https://doi.org/10.1016/j.ptsp.2023.03.008>.

Forelli, F., **Riera, J.**, Mazeas, J., Coulondre, C., Putnis, S., Neri, T., & Rambaud, A. (2023). Ligament Healing After Anterior Cruciate Ligament Rupture: An Important New Patient Pathway?. *International Journal of Sports Physical Therapy*, 18(5), 1032.

Forelli, F., C. Coulondre, S. Calvino, **J. Riera**, et A. Rambaud. 2023. « Influence du système visuel dans les performances motrices après lésion et/ou chirurgie du ligament croisé antérieur : une revue narrative ». *Journal de Traumatologie du Sport*, octobre. <https://doi.org/10.1016/j.jts.2023.09.005>.

Forelli, Florian, **Jérôme Riera**, Claire Coulondre, et Alexandre Rambaud. 2023. « Chaîne cinétique ouverte et reconstruction du ligament croisé antérieur : la fin du débat ? » *Kinésithérapie, la Revue*, mars, S177901232300061X. <https://doi.org/10.1016/j.kine.2023.03.002>.

Publications dans des revues scientifiques françaises sans comité de lecture

Riera J et Rambaud A. Golf elbow : A narrative review. *Kinésithérapie Du Sport Information*. 2021

Communications orales sur invitation

Le coude du golfeur (6ème Journées Francophones de Kinésithérapie, 27,28 et 29 avril 2017, Paris)

L'examen clinique du genou (Journée D'OMT France, 24, 25 Mars 2018)

Le coude du golfeur : Théorie et pratique (1ere Rencontres Euro-Physio, 25 janvier 2020, Lille)

Tendinopathies achilléennes et retour au sport (Congrès de la SFMKS, 18/11/2022, Limoges)

Nouveauté sur les tests fonctionnels après chirurgie du LCA (3ème journées médico-chirurgicale, 30 septembre 2023, Yvrac)

Retour à la course à pied après chirurgie du LCA (3ème journées médico-chirurgicale, 30 septembre 2023, Yvrac)

Chirurgie du LCA et fonction neuromusculaire (Congrès CREIL, 12 et 13 Octobre 2023, Limoges)

Importance de la kinésithérapie après chirurgie du LCA (Échanges médico-chirurgicaux autour du genou, 24 Novembre 2023, Bordeaux)

Communications dans des congrès nationaux

Riera.J, Smythe.A & Malliaras.P, Traitement des douleurs d'épaule liées à la coiffe des rotateurs par les kinésithérapeutes français : Étude observationnelle (2021) (8eme Journées Francophones de la Kinésithérapie, 17 au 29 Mai 2021, Online)

Riera, J., Duclos, N. C., Néri, T., & Rambaud, A. (2023). Le hopping peut-il être à la base d'un test de retour à la course à pied après blessure du membre inférieur?. *Kinésithérapie, la Revue*, 23(255), 91-92.

Financements

- Lauréat de l'appel à projet de la Société Française de Physiothérapie 2023
Titre du projet : « Évaluation de la fonction neuro-musculaire des ischio-jambiers après chirurgie du ligament croisé antérieur : Étude transversale. »
Montant alloué : 2000 euros

Reviewing pour des revues à comité de lecture

Kinésithérapie, La Revue, Elsevier

Société savante

Membre de la Société Française de Physiothérapie (SFP)

Membre de la Société Française des Masseurs-Kinésithérapeutes du Sport (SFMKS)

Participation à différents congrès scientifiques

CO des 1^{er} Journées d'OMT-France, 2015, Paris