



Romain TOURILLON

Kinésithérapeute – Msc - PhD Candidate - CMP

Expérience professionnelle

Depuis Juin 2020 : Hopital La Tour (Swiss Olympic Medical Center – Genève) - Physiothérapeute

- Activité clinique à 50% - Chef du pôle pied/cheville

Juillet 2019 – Février 2020 : Masseur-Kinésithérapeute DE

- Remplacement en cabinets libéraux : Mouilleron le Captif (85), Nantes (44), Lille (59), Paris (75)

Décembre 2018 – Mars 2019 : Hopital La Tour (Swiss Olympic Medical Center – Genève) Stagiaire Physiothérapeute / Sciences du Sport (K4)

- Réalisation d'une étude clinique sous la supervision de François Fourchet (PT, PhD) et Boris Gojanovic (MD) : l'effet d'une séance d'électrostimulation de l'arche médiale du pied.

Janvier 2018 – Février 2018 : Clinique Saint Charles (La Roche sur Yon) - Stagiaire kinésithérapeute (K3)

- Cabinet Libéral : rhumatologie, orthopédie post-opératoire, spécialisation pathologies d'épaule

Mars 2017 – Avril 2017 : Centre Européen Rééducation Sportive (Saint-Raphaël) - Stagiaire Kinésithérapeute (K2)

- Centre de Rééducation Sportive : traumatologie, orthopédie, réathlétisation, kiné du sport

Novembre 2016 – Décembre 2016 : Institut Sport Atlantique (Nantes) - Stagiaire Kinésithérapeute (K2)

- Cabinet Libéral : traumatologie, orthopédie, kiné du sport, spécialisation pathologies de genoux

Formation

2020 - 2024 : Doctorat en Sciences du Sport – UFR STAPS Saint-Etienne – Laboratoire LIBM

2017 - 2019 : Master Entraînement et Optimisation de la Performance - UFR STAPS Nantes

2015- 2019 : Diplôme d'Etat de Masso-Kinésithérapie - IFMK Saint Sébastien sur Loire

2011-2014 : Baccalauréat S (Spé SVT) - Lycée Notre Dame du Roc / La Roche sur Yon. Pôle de perfectionnement à la pratique du football.

Compétences spécifiques

- Utilisation de matériel spécialisé (Plateformes de force, Isocinétisme, Myolux-Evolution, Zebris Instrumented Treadmill, Accéléromètre, Alter-G, Cryothérapie...).
- Informatique / Traitement de données / Analyse vidéo (Word, Excel, Kinovéa, R Stats, JASP...)

Formations professionnelles

- Formations courtes sur le complexe pied-cheville (2019) par Patrick Mc Keon (PhD, ATC, CSCS), Eamonn Delahunt (PT, PhD) et François Fourchet (PT, DO, PhD)
- Thérapie Manuelle Orthopédique – KPTEN (2019) – Paris : « Module 1 - Intégration Clinique »
- Concept Mulligan® MCTA – GEMK (2020) – Dole : « Module 1 - Module 2 – Certification »

7 rue de l'Isernon
74960, Annecy

Tél :
07 77 95 49 41

Email :
romain.tourillon@latour.ch

Né le 23/01/96
26 ans

(Permis B)

Informations Complémentaires :

AFGSU

BLS – AED - SRC

Niveau B2 Anglais

Pratique sportive

Autres centres d'intérêts :

- Voyages (10 pays
visités)

- Culture & Pratique
musicale

- Littérature

- Sciences...



Romain TOURILLON

Kinésithérapeute – Msc - PhD Candidate - CMP

Publications



- Tourillon R., Gojanovic B., Fourchet F. (2019). How to Evaluate and Improve Foot Strength in Athletes: An Update. *Front. Sports Act. Living*, 1-12.
- Tourillon R., Gojanovic B., Seurot A, Fourchet F (2019). L'effet immédiat d'une séance d'électrostimulation de l'arche médiale du pied sur l'équilibre postural dynamique : étude contrôlée randomisée. *Kiné. Sport Information*, 8-9.
- Tourillon R., Bothorel H, McKeon PO, Gojanovic B, Fourchet F (2022). Effects of a single electrical stimulation session on foot force production, foot dome stability and dynamic postural control. *J Athl Train*, 2-10.

Congrès - Conférences - Formations



- European College of Sport Science Congress (27th edition) – Sevilla (31st to 2nd of August 2022) – Oral presentation. “Are foot posture and morphological deformation associated with ankle plantar flexion performance and vertical drop jump kinetics? Tourillon R., Six A, Fourchet F.
- International Ankle Symposium (8th edition) – Amsterdam (3rd to 4th of October 2019) – Oral presentation. “Effects of a single electrical stimulation strengthening session of the foot medial arch on intrinsic foot muscles strength and arch stability: a randomized controlled trial” – *British Journal of Sports Medicine*, 45(4), 348 (October 2019) – Tourillon R., Gojanovic B, Seurot A, Fourchet F.
- 7 Conférences Françaises – Présentation Orale et/ou Workshop. «CNKR 2019 ; NPS2 2020 ; Journées Francophones de Kinésithérapie 2021 ; SLP 2021 ; French Ankle Symposium 2021 ; Entretiens de Podologie 2021 ; Rencontres Euro-Physio 2022»
- Formation 1 fois par an « Renforcement et gainage du pied » en partenariat avec François Fourchet et Massamba M'Baye
- Formation 8 fois par an « La cheville traumatique » en partenariat avec Massamba M'Baye ou François Fourchet.
- Formation pour le DU de Kinésithérapie de Nantes sur la thématique « Entorses et Instabilité Chronique de Cheville » en partenariat avec François Fourchet
- Formation pour le DU Sport et Locomotion : Biomécanique – Performance – Prévention de Saint-Etienne sur la thématique « Complexe Pied-Cheville : performance et prévention des blessures »

Activités Scientifiques & Récompenses



- Depuis 2020 : Membre de l'International Ankle Consortium (IAC) – Membership Committee. (Société savante internationale de chercheurs et de cliniciens pour la diffusion des connaissances sur les pathologies de la cheville)
 - Prix du « meilleur mémoire CIFEPK 2020 – Bordeaux » : 2^{ème} position

7 rue de l'Isernon
74960, Annecy

Tél :
07 77 95 49 41

Email :
romain.tourillon@latour.ch

Né le 23/01/96
26 ans

(Permis B)

Informations Complémentaires :

AFGSU
BLS – AED - SRC
Niveau B2 Anglais
Pratique sportive

Autres centres d'intérêts :

- Voyages (10 pays visités)
- Culture & Pratique musicale
- Littérature
- Sciences...