

# CV - Karine Weyland

Née le : 04-11-1985  
2 rue Crucy, 44000 NANTES  
Tel : +33 6 18 54 66 56  
[karine.weyland@gmail.com](mailto:karine.weyland@gmail.com)  
RPPS : 10005804876  
N° ordre professionnel : 73298  
SIRET : 507 384 907 000 55  
N°Activité : 52 44 07593 44



## Qualifications professionnelles

- |   |  |                              |
|---|--|------------------------------|
| ◆ Masseur-kinésithérapeute<br>DE (2008) | ◆ Instructeur Pilates certifié<br>(2011) | ◆ Formateur Expert<br>(2019) |
|---|--|------------------------------|

## Formation - Education

- 2022 ▶ Formation en ligne « LMS fondamentaux », par LinkedIn training.
- 2021 ▶ Formation en ligne « Pilates pre-natal », par Integrated body.  
▶ MOOC « Les dernières tendances du Digital Learning » formation en ligne, UNow, Paris
- 2020 ▶ MOOC « Les mots de la RH » formation en ligne avec le CNAM, Paris.  
▶ Formation « Conception de modules E-Learning » par F. Expilly, E-Formation, Lyon.
- 2019 ▶ Certificat Formateur Expert comprenant les modules FAD106 « Animation, gestion et analyse d'une séquence pédagogique » et FAZD 113 « Apprentissages et modalités pédagogiques », délivré par le Cnam Paris, France.
- 2017 ▶ Certification en Fasciathérapie « *The Fascial Release for Arches and Legs\** » par Thomas Myers, Applied Movement, Singapour.  
▶ Certification « *Working with Hypermobile Clients\** » par Dr Suzanne Martin, Applied Movement, Singapour.
- 2016 ▶ Certification en Fasciathérapie « *Anatomy Trains in Structure & Function\** » par Thomas Myers, Applied Movement, Singapour.
- 2015 ▶ Certification « *Pre and Post Natal Specialist\** », par Carolyn Anthony, The centre for women's fitness, Singapour.
- 2013 ▶ Finalisation du cycle « Équipements Pilates » à studio Praxis, Montréal, Canada.  
▶ Atelier « Populations Spéciales et Rehabilitation » à studio Praxis, Montréal, Canada.
- 2012 ▶ Atelier Périnée – Anatomie et Mouvement, Studio BioPilates, Paris, France.
- 2011 ▶ Certification « Tapis et Reformer » à Studio Praxis, Montréal et Toronto, Canada.
- 2008 ▶ Diplôme d'état de Masso-kinésithérapie à l'IFMK Alençon, France.

## Expérience professionnelle

- 2018-actuel Formatrice exclusive en Pilates et gérante de l'organisme K-Pilates, France.
- 2014-2018 Instructeur en Pilates thérapeutique, clinique privée Corefitness, Singapour.
- 2013-2018 Formatrice occasionnelle en Pilates (OF, CRF, CH, IFMK), France.
- 2011-2014 Collaboratrice Kiné au 2 rue de l'hôtel de ville – 44700 Orvault, France.
- 2008-2011 Collaboratrice Kiné au 29 boulevard Ayrault – 49000 Angers, France.

## Références

Responsable du studio Pilates Montréal - Jane UNDERHILL : [jane@studiopraxis.com](mailto:jane@studiopraxis.com)  
Kinés -  David ENNAERT : [david.ennaert@gmail.com](mailto:david.ennaert@gmail.com)  Diego CHIA : [info@corefitness.com.sg](mailto:info@corefitness.com.sg)  
Responsable d'Organisme de formation GEMK - Baptiste FALIN : [falinbap@gmail.com](mailto:falinbap@gmail.com)

\*Traductions :

“The Fascial Release for Arches and Legs”

*Techniques d'assouplissement des fascias pour les arches du pied et la jambe*

“Working with Hypermobile Clients”

*Travailler avec des patients/clients hyper mobiles*

“Anatomy Trains® in Structure & Function”

*Anatomy Trains® Structure et Fonction des fascias*

“Pre and Post Natal Specialist”

*Spécialiste en gym et rééducation pre et post natale*