



# BILAN CLINIQUE, THÉRAPIE MANUELLE DU GENOU DU SPORTIF

MAJ le 26.01.2024

## PROGRAMME

Modalité et méthode HAS : Formation présentielle

### CONTEXTE DE L'ACTION

*Cette Formation s'adresse aux thérapeutes qui sont amenés à prendre en charge des patients présentant des algies fonctionnelles musculo squelettiques, au stade aigue ou chronique, de l'articulation du genou.*

*Elle s'inscrit dans le cadre de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques, des prises en charge thérapeutiques et de l'amélioration des compétences des praticiens de santé.*

*L'actualisation des connaissances sur les plus récentes avancées scientifiques, tant dans le domaine des neurosciences que de la biomécanique objectivent le rôle prépondérant du genou dans le contrôle postural et moteur.*

*Toutes dysfonctions musculo squelettiques, peut alors entrainer des troubles sensori-moteur, perturbant ainsi la posture et l'appareil locomoteur du patient.*

*La thérapie manuelle nécessite une démarche diagnostic, réflexive et technique pour adapter sa technique en corrélation avec le projet thérapeutique.*

*Lors de cette formation, le stagiaire apprendra à effectuer un bilan clinique médical et des dysfonctions des diverses articulations du genou.*

*Il appréhendera les techniques manuelles pour traiter les dysfonctions du genou afin de permettre aux traitements adjoints une meilleure efficience.*

*Il s'initiera aux notions d'évaluations des métriques d'un test clinique : sensibilité, spécificité, ratios de vraisemblance et indice Kappa.*

*Il abordera l'utilisation de différentes techniques de Taping adaptées au genou.*

*Les règles de prise décisionnelle d'Ottawa ainsi que le protocole PEACE & Love seront détaillés pour la prise en charge du genou.*

*Il sera en mesure d'auto-évaluer la pertinence de ses traitements, son adaptation, le suivi et ou la réorientation du patient, dans le cadre d'une prise en charge pluri disciplinaire.*

*Tout au long de la formation, des temps nécessaires, de rappel des facteurs neurophysiopathologiques du genou alterneront avec de longs moments de pratique.*

*La répétition des tests, des manœuvres cliniques, et des techniques correctives permettra l'intégration immédiate dans la pratique au cabinet.*

## **OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES**

- 1. Maîtriser le repérage palpatoire, des différents éléments anatomiques du genou.*
- 2. Connaître les tests, les facteurs de gravité, ainsi que les recommandations, dans la prise en charge d'un genou traumatique.*
- 3. Enrichir l'examen clinique du genou, par la connaissance des tests de dysfonctions spécifiques.*
- 4. Appréhender les techniques de thérapie manuelle les plus couramment utilisées.*

## **LISTE DES PUBLICS CIBLES**

*Kinésithérapeutes DE, podologues DE, ostéopathes DO, chiropracteur*

## **PRÉ-REQUIS**

Il n'y a pas d'autre prérequis pour s'inscrire à cette formation que d'être professionnel dans l'une des professions ciblées.

## **DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION**

*La durée de la formation :14 heures,*

*Sur 2 journées*

*Effectif max : 20 pers*

## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **Jour 1**

Rappels anatomiques de l'articulation du genou.

Pratique palpatoire et repérages anatomiques

Anamnèse.

Initiation aux métriques des tests cliniques : sensibilité, spécificité, ratios de vraisemblance.

Entorses et/ou ruptures ligamentaires du genou

L'entorse du ligament collatéral médial : clinique et tests médicaux.

L'entorse du ligament collatéral latéral : clinique et tests médicaux.

L'entorse du pivot central : LCA, LCP, clinique et tests médicaux : tiroir, Lachman, pivot shift...

Pathologies méniscales : rappels physio pathologiques.

Clinique et tests médicaux Thessaly, Appley, Judet-Genety, Mc Murray...

Pathologies de la patella.

Clinique et tests médicaux rabot, Smillie

Classification des tendinopathies, clinique, palpation, tests médicaux et diagnostic différentiel, pour les différentes tendinopathies du genou : Tendinopathie patellaire / Tendinopathie de la patte d'oie / Tendinopathie crurale / Syndrome de la bandelette ilio tibiale / Tendinopathie du biceps crural / Tendinopathie du muscle poplité

Hygromas ou bursites du genou : physio pathologie, Clinique et tests médicaux.

Articulation tibio fibulaire supérieure : Palpation, clinique et tests médicaux.

Pédiatrie : épiphysites de croissance : Palpation, clinique et tests médicaux.

## **Jour 2**

Examen du genou en thérapie manuelle.

Tests de mobilité : ant/post, bâillements, glissements, rotatoires, tête de la fibula.

Lésions ostéopathiques du genou : dysfonctions du tibia / de la fibula

Technique correctrice globale en thérapie manuelle du genou.

Taping dermo neuro musculaire sur les pathologies du genou.

Correction par taping dermo neuro musculaire d'une entorse du ligament collatéral médial / d'un syndrome rotulien / d'une algie péri patellaire du genou.

Protocole PEACE & LOVE.

Règles Ottawa pour le Genou.

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Remise d'un pré-questionnaire à remplir par les stagiaires en début de session, collecté par l'organisme de formation permettant d'évaluer les connaissances et compétences concernant le thème de la formation
- Méthodes affirmatives : le formateur transmet son savoir au travers d'un diaporama sous forme de cours magistral et d'échanges, pendant 7 heures, selon les points du programme indiqués ci-dessus.
- Méthodes interrogatives et actives : mise en pratique et échanges avec les stagiaires, pendant 14h, selon les points du programme indiqués ci-dessus.
- Remise d'un post-questionnaire (idem au pré questionnaire) à remplir par les stagiaires en fin de session, collecté par l'organisme de formation permettant d'évaluer les connaissances et compétences acquises sur le thème de la formation
- Remise d'un questionnaire d'évaluation de la formation, en fin de session, collecté par l'organisme de formation permettant d'évaluer le degré de satisfaction des stagiaires et les points à améliorer.

## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

**Philippe Averous**, kinésithérapeute - Ostéopathe , voir CV

## MOYENS TECHNIQUES

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (accès handicapé).

Plateau technique adapté à la formation : tables d'examen cliniques, pièces anatomiques, instruments de mesure, matériels nécessaires à la réalisation de la formation.

Documents supports de formation projetés (Diaporama).

Support de cours remis en version papier à chaque participant.

Exposés théoriques.

Mise en situation : démonstration par l'intervenant, pratique en binôme encadrée et évaluée par l'intervenant.

Etude de cas concrets : Échange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies, dysfonctions et traitements et l'évaluation des traitements.

Mise en commun des problématiques rencontrées en cabinet et des actions d'amélioration.

Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

1. Un « questionnaire de préformation » est adressé à chaque participant, en amont de la formation sur lequel il doit indiquer :
  - Son degré de motivation
  - L'impact que doit avoir cette formation dans sa pratique
  - S'il a des motivations précises qui l'ont poussé à s'y inscrire
  - Une auto-évaluation en amont sur chacun des objectifs du programme de la formationCe questionnaire est adressé au formateur en amont de la formation.
2. Pré / post test : Questionnaire sur le contenu de la formation (en pré questionnaire en début de session et en post questionnaire en fin de session) permettant d'évaluer les connaissances et compétences acquises.  
Les résultats du questionnaire sont transmis au formateur au début et à la fin de la formation.
3. Remise d'une grille d'évaluation « à chaud », en fin de formation, concernant l'appréciation de l'organisation et du contenu de la formation.  
Ce questionnaire est adressé au formateur après la formation.
4. **Attestation de fin de formation, avec évaluation des acquis de la formation par rapport aux objectifs**