

Nicolas FOUCHER

Masseur kinésithérapeute du sport Formateur

Expériences sportives

2019-2023 Kinésithérapeute | Prestataire FFHB

2011-2019 Kinésithérapeute | HBCN Handball Club de Nantes

Groupe professionnel (ligue 1 et champion's league) / centre de formation



2011- 2023 Kinésithérapeute | CR2S Centre Rééducation Sport et Santé

Suivi athlètes haut niveau (football/ basket/ danse/ arts martiaux/ natation)

Screening prévention des blessures Pôle handball Pays de la Loire

Screening prévention des blessures Académie de tennis Nantes LTA



2008- 2011 Préparateur physique

Natation groupe compétition nationale

Golfeur professionnel France (pôle prévention et performance)

Groupement Handisport Haut-Niveau GIHA / CREPS Bordeaux

2006-2010 Entraîneur Natation

Natation groupe compétition nationale

Formateur

2021- 2023 | Epaule du sportif (SFMKS/ Epaule au top/ SRP)

2020- 2023 | DU Kiné du Sport Staps de Nantes

| FCNantes Performance

2017- 2023 | CEC Kiné du sport (SFMKS/ CEVAK)

Responsable cours épaule du sportif et entorse de cheville

Enseignant en formation initiale Nantes (IFM3R)

Responsable cours LCA et Return to play

2015 Formateur | Diplôme de réathlétisation Nantes

Formations

2019-2023 Formations Epaule du sportif Ann Cools Frederick Johansson
Ecole de force Strongfirst/ Epaule Frédéric Srouf

2018-2019 Formations Dry needling, échographie appliquée au sport
EXOS mentorship (réathlétisation NFL)

2016 Formation Spartanova (prévention des blessures KPTEN)

2014 Formation Australian certificate manual therapy (KPTEN)

2012 Diplôme Kinésithérapie du sport (CEVAK Nantes)

2011 Diplôme Masseur kinésithérapeute IFMK Nantes

2008 Master 2 Préparation physique/ Ingénierie de l'entraînement (STAPS Bordeaux)

2007 Diplôme Universitaire préparation physique (STAPS Bordeaux)

2006 Brevet d'Etat d'Eduteur Sportif Activité Natation (BEESAN CREPS de Nantes)

2006 Licence 3 entraînement sportif (STAPS Nantes)

Centres d'intérêt

- Sports: JJB, Surf, running, golf, musculation, ultimate frisbee, natation
- Littérature, voyages



37 ans NANTES

0631915277

nico.foucher@free.fr

numéro ordinal 88900

numéro RPPS 10005925952

COMPETENCES

Formation

*Suivi de charge
d'entraînement*

Réathlétisation

Préparation physique

Prévention blessures

Thérapie manuelle

Strapping

LANGUES

