

Nicolas FOUCHER

Masseur kinésithérapeute du sport Préparateur physique

Expériences

2011-2019 Kinésithérapeute | HBCN Handball Club de Nantes
Groupe professionnel (ligue 1 et champion's league) centre de formation



2011- 2021 Kinésithérapeute | CR2S Centre Rééducation Sport et Santé
Suivi athlètes haut niveau (football/ basket/ danse/ arts martiaux...)
Screening prévention des blessures Pôle handball Pays de la Loire
Screening prévention des blessures Académie de tennis Nantes LTA



2008- 2011 Préparateur physique
Natation groupe compétition nationale Saint Sébastien sur Loire
Golfeur professionnel France et suivi des blessures Jean Charles Thoreux
Groupement Handisport Haut-Niveau GIHA / CREPS Bordeaux

2006-2010 Entraîneur Natation

2004-2006 Sauveteur en mer | SNSM Nantes

Formations

2018-2021 Formateur | Kiné du sport (DU Kiné du Sport Staps de Nantes /SFMKS/ IFM3R)
Responsable cours épaule du sportif/ entorse cheville / LCA /prévention

Formation Epaulé du sportif Ann Cools
Dry needling, échographie appliquée au sport
EXOS mentorship (réathlétisation NFL)

2017 Formation Tekar INDIBA
Formateur | Kiné du sport (CEVAK)
Responsable cours prévention blessures/ récupération
Conférence médecine du handball | CNOSF Paris

2016 Formation Spartanova (prévention des blessures « expert »)
2015 Formateur | Diplôme de réathlétisation Nantes
Responsable cours sur LCA/ épaule du lanceur/ lésion musculaire

2014 Formation Australian certificate manual therapy (KPTEN)

2012 Diplôme Kinésithérapie du sport (CEVAK Nantes) et kinésiotaping
2011 Diplôme Masseur kinésithérapeute IFMK Nantes

2008 Master 2 Préparation physique/ Ingénierie de l'entraînement (STAPS Bordeaux)
2007 Diplôme Universitaire préparation physique (STAPS Bordeaux)
2006 Brevet d'Etat d'Educateur Sportif Activité Natation (BEESAN CREPS de Nantes)
2006 Licence 3 entraînement sportif (STAPS Nantes)
2003 Bac S

Centres d'intérêt

- Sports: Surf, running, golf, musculation, ultimate frisbee, natation
- Littérature, voyages, histoire



36 ans

NANTES

0631915277

nico.foucher@free.fr

COMPETENCES

Formation

Réathlétisation

Préparation physique

Prévention blessures

Thérapie manuelle

Récupération

Strapping/ taping

Etirements

**Tekar/ ondes de choc/
dry needling**

LANGUES

