



# BILAN CLINIQUE, THÉRAPIE MANUELLE DU GENOU

MAJ le 29.12.2025

## PROGRAMME

Modalité et méthode HAS : Formation présentielles

### CONTEXTE DE L'ACTION

Cette formation s'adresse aux thérapeutes confrontés, au quotidien, à la prise en charge de genoux douloureux ou traumatiques, en phase aiguë comme chronique.

L'objectif est clair : savoir évaluer précisément un genou douloureux et agir efficacement dès la première séance, grâce à un bilan clinique rigoureux et à des techniques de thérapie manuelle ciblées, complétées par l'utilisation du taping pour la modulation de la douleur.

La formation met l'accent sur :

- un bilan clinique structuré et sécuritaire du genou traumatique et du genou douloureux,
- l'identification des signes de gravité, des dysfonctions articulaires et des indications de réorientation,
- la sélection et la réalisation de techniques de thérapie manuelle adaptées aux différentes situations cliniques,
- l'intégration du taping comme outil complémentaire pour réduire la douleur et améliorer la fonction.

À partir des données actuelles en biomécanique et en neurosciences, le stagiaire apprendra à raisonner ses choix cliniques, à adapter ses techniques manuelles au projet thérapeutique et à évaluer la pertinence de sa prise en charge.

La formation est résolument pratique : les rappels théoriques essentiels alternent avec de longs temps d'entraînement, basés sur la répétition des tests cliniques, des manœuvres manuelles et des techniques de taping, afin de permettre une application immédiate au cabinet.

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera en capacité de :

1. Maîtriser le repérage palpatoire des principaux éléments anatomiques et fonctionnels du genou, nécessaires à un bilan clinique précis et fiable.
2. Réaliser un bilan clinique structuré du genou traumatique et du genou douloureux, en s'appuyant sur les tests cliniques pertinents, l'identification des facteurs de gravité et les recommandations actuelles de prise en charge.
3. Sélectionner et mettre en œuvre des techniques de thérapie manuelle adaptées au genou, en lien avec les dysfonctions identifiées et le projet thérapeutique.
4. Utiliser le taping comme outil de modulation de la douleur et d'aide fonctionnelle, en l'intégrant de manière raisonnée à la prise en charge manuelle du genou.

## LISTE DES PUBLICS CIBLES

*Kinésithérapeute*

## PRÉ-REQUIS

Il n'y a pas d'autre prérequis pour s'inscrire à cette formation que d'être professionnel dans l'une des professions ciblées.

## DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

*La durée de la formation :14 heures,*

*Sur 2 journées*

*Effectif max : 20 pers*

## PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

**Philippe Averous, kinésithérapeute - Ostéopathe , voir CV**

## CONTENU DE LA FORMATION

### Jour 1

Rappels anatomiques de l'articulation du genou.

Pratique palpatoire et repérages anatomiques

Anamnèse.

Initiation aux métriques des tests cliniques : sensibilité, spécificité, ratios de vraisemblance.

Entorses et/ou ruptures ligamentaires du genou

L'entorse du ligament collatéral médial : clinique et tests médicaux.

L'entorse du ligament collatéral latéral : clinique et tests médicaux.

L'entorse du pivot central : LCA, LCP, clinique et tests médicaux : tiroir, Lachman, pivot shift...

Pathologies méniscales : rappels physio pathologiques.

Clinique et tests médicaux Thessaly, Appley, Judet-Genety, Mc Murray...

Pathologies de la patella.

Clinique et tests médicaux rabot, Smillie

Classification des tendinopathies, clinique, palpation, tests médicaux et diagnostic différentiel, pour les différentes tendinopathies du genou : Tendinopathie patellaire / Tendinopathie de la patte d'oie / Tendinopathie crurale / Syndrome de la bandelette ilio tibiale / Tendinopathie du biceps crural / Tendinopathie du muscle poplité

Hygromas ou bursites du genou : physio pathologie, Clinique et tests médicaux.

Articulation tibio fibulaire supérieure : Palpation, clinique et tests médicaux.

Pédiatrie : épiphysites de croissance : Palpation, clinique et tests médicaux.

## Jour 2

Examen du genou en thérapie manuelle.

Tests de mobilité : ant/post, bâillements, glissements, rotatoires, tête de la fibula.

Dysfonctions du genou : hypomobilité du tibia / de la fibula

Technique corrective globale en thérapie manuelle du genou.

Taping dermo neuro musculaire sur les pathologies du genou.

Correction par taping dermo neuro musculaire d'une entorse du ligament collatéral médial / d'un syndrome rotulien / d'une algie péri patellaire du genou.

Protocole PEACE & LOVE.

Règles Ottawa pour le Genou.

Bilan examen traumatique du genou vidéo / Pratique de la vidéo

## MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Remise d'un pré-questionnaire à remplir par les stagiaires en début de session, collecté par l'organisme de formation permettant d'évaluer les connaissances et compétences concernant le thème de la formation
- Méthodes affirmatives : le formateur transmet son savoir au travers d'un diaporama sous forme de cours magistral et d'échanges, pendant 7 heures, selon les points du programme indiqués ci-dessus.
- Méthodes interrogatives et actives : mise en pratique et échanges avec les stagiaires, pendant 14h, selon les points du programme indiqués ci-dessus.
- Remise d'un post-questionnaire (idem au pré questionnaire) à remplir par les stagiaires en fin de session, collecté par l'organisme de formation permettant d'évaluer les connaissances et compétences acquises sur le thème de la formation
- Remise d'un questionnaire d'évaluation de la formation, en fin de session, collecté par l'organisme de formation permettant d'évaluer le degré de satisfaction des stagiaires et les points à améliorer.

## MOYENS TECHNIQUES

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (accès handicapé).

Plateau technique adapté à la formation : tables d'examen cliniques, pièces anatomiques, instruments de mesure, matériels nécessaires à la réalisation de la formation.

Documents supports de formation projetés (Diaporama).

Support de cours remis en version papier à chaque participant.

Exposés théoriques.

Mise en situation : démonstration par l'intervenant, pratique en binôme encadrée et évaluée par l'intervenant.

Etude de cas concrets : Échange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies, dysfonctions et traitements et l'évaluation des traitements.

Mise en commun des problématiques rencontrées en cabinet et des actions d'amélioration.

Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

## **MODALITÉS D'ÉVALUATION**

1. Un « questionnaire de préformation » est adressé à chaque participant, en amont de la formation sur lequel il doit indiquer :
  - Son degré de motivation
  - L'impact que doit avoir cette formation dans sa pratique
  - S'il a des motivations précises qui l'ont poussé à s'y inscrire
  - Une auto-évaluation en amont sur chacun des objectifs du programme de la formation  
Ce questionnaire est adressé au formateur en amont de la formation.
2. Pré / post test : Questionnaire sur le contenu de la formation (en pré questionnaire en début de session et en post questionnaire en fin de session) permettant d'évaluer les connaissances et compétences acquises.  
Les résultats du questionnaire sont transmis au formateur au début et à la fin de la formation.
3. Remise d'une grille d'évaluation « à chaud », en fin de formation, concernant l'appréciation de l'organisation et du contenu de la formation.  
Ce questionnaire est adressé au formateur après la formation.
4. **Attestation de fin de formation, avec évaluation des acquis de la formation par rapport aux objectifs**