

ROMAIN TOURILLON

Physiothérapeute du sport
PhD
Préparateur physique



CONTACT

Téléphone

+33 7 77 95 49 41

Email

romain.tourillon@gmail.com

Adresse

37 rue du Maréchal Juin, 85000 La Roche sur Yon (FR)

Réseaux sociaux

@r_tourillon (Instagram / Twitter)
Romain Tourillon (Linkedin / Research Gate)



POSITION ACTUELLE

Consultant privé (physio et préparation physique)

2022-Aujourd'hui

Athlètes et structures sportives professionnelles
de haut niveau (clubs, fédérations, centres)

Formateur privé (physio et préparation physique)

2021-Aujourd'hui

Organismes privés en formation continue



ÉDUCATION & DIPLÔMES

Doctorat en Sciences du sport (PhD)

Biomécanique et Performance sportive, 2020-2025
Université de Saint-Etienne, FR

Praticien certifié Mulligan (CMP)

Mulligan Manual Therapy Concept Association, 2021

Master en Préparation-Physique (MSc)

Entraînement et Optimisation de la Performance
Université de Nantes, FR, 2017-2019

Master en Masso-Kinésithérapie (PT)

Diplôme d'état de masso-kinésithérapie
IFM3R / Université de Nantes, FR, 2015-2019



CARRIÈRE

Physiothérapeute, Chef du pôle pied-cheville

Hôpital de La Tour, Swiss Olympic Center, 2020-2025

- Rééducation individualisée d'athlètes
- Evaluation et profilage neuro-musculaire et biomécanique grâce à l'utilisation d'outils technologiques à la pointe
- Développement d'une approche EBP et PBE

Consultant et formateur privé (physio du sport)

Structures sportives professionnelles, 2021 - Présent

- Cas complexes, profilage, méthodologie

Masseur-kinésithérapeute, Rééducation sportive

Cabinet privé libéral en France, 2019-2020

- Rééducation individualisée d'athlètes



RECHERCHE & FORMATION

Principales publications

- Tourillon R et al. (2025). *Effects of a forefoot strengthening protocol on explosive tasks performance and propulsion kinetics in athletes: a single-blind randomized controlled trial*. PLOS One.
- Tourillon R et al. (2024). *Human foot muscle strength and its association with sprint acceleration, cutting and jumping performance, and kinetics in high-level athletes*. J Sports Sciences.
- Tourillon R et al. (2022). *Effects of a single electrical stimulation session on foot force production, foot dome stability, and dynamic postural control*. J Athl Train.

Engagement scientifique & formations

- Présentations orales dans divers congrès nationaux et internationaux : *International Ankle Symposium, European Congress of Sport Science, SEPA Conference, IOC World Congress, French Ankle Symposium, JFK...*
- Organisateur en chef du 10ème International Ankle Symposium (2024)
- Membre actif de l'International Ankle Consortium depuis 2020
- Formateur en formation continue sur des thématiques autour du complexe "pied-cheville" en Europe et dans le Monde depuis 2020



COMPÉTENCES

Rééducation sportive



Développement athlétique



Evaluation / Profilage



Sciences du sport

