



# ANNE GIRARD

Kinésithérapeute D.E, Professeure de Yoga

## PROFIL

Kinésithérapeute  
D.E.  
Praticienne libérale  
Professeure de Yoga  
Formatrice en  
formation continue

## CENTRES D'INTÉRÊT

Rééducation  
musculo -  
squelettique,  
pelvi-périnéologie,  
communication et  
prise en charge de la  
douleur,  
enseignement,  
étude du yoga.

## CONTACT

06.63.85.61.84  
annegirard.kine  
@gmail.com

## ➤ FORMATIONS KINE

- 2025** Kinésithérapie et cancer du sein, IPPP
- 2025** IA en pédagogie, Cécile Le Moteux
- 2024** Formation ETP, CoMET-BFC
- 2023** Mécanique de la douleur, Laurent Fabre
- 2023** Formation en pédagogie, Cécile Le Moteux
- 2021** Know more pain, Mike Stewart agence EBP
- 2021** Santé abdomino-pelvienne et post partum, 1.9 LCDC
- 2020** Diagnostic des blessures en course à pieds, 1.1 LCDC
- 2020** Know pain, Mike Stewart agence EBP
- 2020** Santé et prévention des blessures en course à pieds, 1.0 LCDC
- 2019** MDT parties A,B,C colonne cervicale, dorsale, lombaire et membres inférieurs, Institut McKenzie
- 2018-2019** Hypnose appliquée à la kinésithérapie, Théo Chaumeil, Gem-k
- 2017** Thérapie manuelle de l'épaule Matthieu Loubière, Gem-k
- 2016-2017** Cycle de thérapie manuelle Matthieu Loubière, Gem-k
- 2010** Gymnastique lombo-abdomino-pelvienne non génératrice de pression, IPPP
- 2010** Rééducation périnéale féminine, IPPP
- 2006** D.E. Masseur kinésithérapeute IFMKNF Lille



# ANNE GIRARD

Kinésithérapeute D.E, Professeure de Yoga

## ➤ FORMATIONS YOGA

**2025** Les mots du yoga sémantique Jeanne Burgart-Goutal

**2023** 30h Yoga Change perspective Mathieu Boldron

**2022** RYT 200h Yoga Alliance, Change Perspective Mathieu Boldron

**2022** Mobilité et mouvement fonctionnel Maëva Boldron

**2021** Yoga prénatal, Puravidastudio Marseille

**2021** Yoga adapté à l'endométriose, Aurélie Maire

**2021** Yoga teacher training pro de santé, Puravidastudio Marseille

## ➤ ENSEIGNEMENT

**2025** Formation 136h d'enseignements module 1, 2 et 3 perfectionnement GemK, Alister

**2024** Création et enseignement de la formation 49h Yoga pro de santé à GemK

**2023-2022** 28h anatomie et yoga, postures et pranayamas, Puravidastudio Marseille

## ➤ EXPÉRIENCE YOGA

**2025** Conférence Les Flexions arrières, Esprit Yoga Magazine

**2022 - à aujourd'hui** Ateliers spécifiques yoga

**2021- à aujourd'hui** 4 cours hebdomadaires yoga

**2023-2024** création et organisation de 5 retraites de yoga

## CONTACT

06.63.85.61.84  
annegirard.kine  
@gmail.com