



ANNE GIRARD

Kinésithérapeute D.E, Professeure de Yoga

PROFIL

Kinésithérapeute
D.E.
Praticienne libérale
Professeure de Yoga
Formatrice en
formation continue

CENTRES D'INTÉRÊT

Rééducation
musculo -
squelettique,
pelvi-périnéologie,
communication et
prise en charge de la
douleur,
enseignement,
étude du yoga.

CONTACT

06.63.85.61.84
annegirard.kine
@gmail.com

➤ FORMATIONS KINE

2025 Kinésithérapie et cancer du sein, IPPP
2025 IA en pédagogie, Cécile Le Moteux
2024 Formation ETP, CoMET-BFC
2023 Mécanique de la douleur, Laurent Fabre
2023 Formation en pédagogie, Cécile Le Moteux
2021 Know more pain, Mike Stewart agence EBP
2021 Santé abdomino-pelvienne et post partum, 1.9 LCDC
2020 Diagnostic des blessures en course à pieds, 1.1 LCDC
2020 Know pain, Mike Stewart agence EBP
2020 Santé et prévention des blessures en course à pieds, 1.0 LCDC
2019 MDT parties A,B,C colonne cervicale, dorsale, lombaire et membres inférieurs, Institut McKenzie
2018-2019 Hypnose appliquée à la kinésithérapie, Théo Chaumeil, Gem-k
2017 Thérapie manuelle de l'épaule Matthieu Loubière, Gem-k
2016-2017 Cycle de thérapie manuelle Matthieu Loubière, Gem-k
2010 Gymnastique lombo-abdomino-pelvienne non génératrice de pression, IPPP
2010 Rééducation périnéale féminine, IPPP
2006 D.E. Masseuse kinésithérapeute IFMKNF Lille



ANNE GIRARD

Kinésithérapeute D.E, Professeure de Yoga

➤ FORMATIONS YOGA

2025 Les mots du yoga sémantique Jeanne Burgart-Goutal

2023 30h Yoga Change perspective Mathieu Boldron

2022 RYT 200h Yoga Alliance, Change Perspective Mathieu Boldron

2022 Mobilité et mouvement fonctionnel Maëva Boldron

2021 Yoga prénatal, Puravidastudio Marseille

2021 Yoga adapté à l'endométriose, Aurélie Maire

2021 Yoga teacher training pro de santé, Puravidastudio Marseille

➤ ENSEIGNEMENT

2025 Formation 136h d'enseignements module 1, 2 et 3 perfectionnement GemK, Alister

2024 Création et enseignement de la formation 49h Yoga pro de santé à GemK

2023-2022 28h anatomie et yoga, postures et pranayamas, Puravidastudio Marseille

➤ EXPÉRIENCE YOGA

2025 Conférence Les Flexions arrières, Esprit Yoga Magazine

2022 - à aujourd'hui Ateliers spécifiques yoga

2021- à aujourd'hui 4 cours hebdomadaires yoga

2023-2024 création et organisation de 5 retraites de yoga

CONTACT

06.63.85.61.84
annegirard.kine@gmail.com