



Traitement des cicatrices

MAJ le 24.10.2025

PROGRAMME

Modalité et méthode HAS : Formation présentielle

CONTEXTE DE L'ACTION

Les cicatrices, qu'elles soient post-chirurgicales, traumatiques ou pathologiques, peuvent altérer la mobilité, générer des douleurs, provoquer des adhérences ou des troubles sensitifs, et impacter durablement la qualité de vie.

Leur traitement dépasse largement l'aspect esthétique : il s'agit d'un véritable enjeu fonctionnel, tissulaire et psychologique chez le patient adulte.

Cette formation propose une approche globale et actualisée de la **prise en charge kinésithérapique des cicatrices de l'adulte**, fondée sur la physiologie, la pathophysiologie cutanéotrophique et les données probantes de la littérature scientifique.

Les participants apprendront à **évaluer, traiter et suivre l'évolution des cicatrices** selon une démarche raisonnée et reproductible, intégrant la compréhension des mécanismes biologiques, la maîtrise des techniques manuelles et l'autonomisation du patient.

L'enseignement alterne **apports théoriques, démonstrations pratiques et études de cas cliniques**, permettant à chaque professionnel d'intégrer les outils nécessaires pour optimiser la prise en charge, prévenir les complications et améliorer la récupération fonctionnelle de ses patients.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Évaluer objectivement une cicatrice et identifier les drapeaux rouges.
2. Choisir et appliquer la technique la plus adaptée selon le stade et le type de cicatrice.
3. Ajuster la prise en charge en fonction des résultats cliniques et de l'évolution tissulaire.
4. Associer le patient à sa prise en charge pour optimiser les résultats fonctionnels et esthétiques.

LISTE DES PUBLICS CIBLES

Kinésithérapeutes DE

PRÉ-REQUIS

Il n'y a pas d'autre prérequis pour s'inscrire à cette formation que d'être professionnel dans l'une des professions ciblées

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

La durée de la formation : 14 heures

Sur 2 journées

Effectif max : 20 pers

PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Jennifer Schischke, masseur-kinésithérapeute

PROGRAMME

Jour 1 – Comprendre et évaluer

- **Physiologie et pathophysiologie de la cicatrisation**
 - Rappels anatomiques et embryologiques.
 - Les phases de la cicatrisation et leurs interactions avec le système circulatoire.
- **Typologie des cicatrices pathologiques**
 - Cicatrices chéloïdes, hypertrophiques, rétractiles, douloureuses, dyschromiques.
- **Thérapies médicales et adjuvantes**
 - Traitements classiques, pansements, compressions, traitements thermaux.
- **Bilan et observation clinique**
 - Échelle de Vancouver, outils d'évaluation, questionnaires patients.
 - Drapeaux rouges et critères de réorientation.
- **Premières pratiques encadrées**
 - Observation, palpation, repérage des adhérences, mobilisations superficielles.

Jour 2 – Traiter et accompagner

- **Approfondissement pratique**
 - Techniques spécifiques : Morice, Wetterwald, Leroy-Jacquet.
 - Drainage lymphatique manuel (DLM), levée d'adhérences, massages et levées de tension.
- **Prise en charge antalgique**
 - Adaptation des rythmes, intensité et durée selon la tolérance tissulaire.
- **Éducation thérapeutique du patient**
 - Auto-massage, conseils d'hygiène, prévention des récurrences.
 - Responsabilisation du patient dans le suivi de sa cicatrice.
- **Suivi à long terme et plan thérapeutique personnalisé**
 - Mise en place d'un suivi structuré selon les stades évolutifs.
- **Évaluation et synthèse**
 - Échanges, retours d'expérience, questionnaires post-formation, auto-évaluation.

MOYENS TECHNIQUES

Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (accès handicapé).

Plateau technique adapté à la formation : tables d'examen cliniques, pièces anatomiques, instruments de mesure, matériels nécessaires à la réalisation de la formation.

Documents supports de formation projetés (Diaporama).

Support de cours remis en version papier à chaque participant.

Exposés théoriques.

Mise en situation : démonstration par l'intervenant, pratique en binôme encadrée et évaluée par l'intervenant.

Etude de cas concrets : Échange avec les stagiaires sur les examens cliniques, les propositions thérapeutiques, l'adéquation entre pathologies, dysfonctions et traitements et l'évaluation des traitements.

Mise en commun des problématiques rencontrées en cabinet et des actions d'amélioration.

Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

1. Un « questionnaire de préformation » est adressé à chaque participant, en amont de la formation sur lequel il doit indiquer :
 - Son degré de motivation
 - L'impact que doit avoir cette formation dans sa pratique
 - S'il a des motivations précises qui l'ont poussé à s'y inscrire
 - Une auto-évaluation en amont sur chacun des objectifs du programme de la formationCe questionnaire est adressé au formateur en amont de la formation.

2. Pré / post test : Questionnaire sur le contenu de la formation (en pré questionnaire en début de session et en post questionnaire en fin de session) permettant d'évaluer les connaissances et compétences acquises.
Les résultats du questionnaire sont transmis au formateur au début et à la fin de la formation.

3. Remise d'une grille d'évaluation « à chaud », en fin de formation, concernant l'appréciation de l'organisation et du contenu de la formation.
Ce questionnaire est adressé au formateur après la formation.

4. **Attestation de fin de formation, avec évaluation des acquis de la formation par rapport aux objectifs**